

# UNIVERSITAT D'ESTIU 2026

## FORMACIÓ EN ELS ÀMBITS DE LA SALUT I LA PSICOLOGIA

Els cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL ofereixen una formació que no està destinada només als estudiants universitaris, sinó que també s'adreça a totes aquelles persones que puguin estar interessades en les propostes que n'integren el programa. Està organitzat en un ampli ventall de temàtiques, de manera que resulti interessant per a la major varietat possible de públics.

Un dels àmbits que tradicionalment hi té presència està relacionat amb la **SALUT** i la **PSICOLOGIA**. Enguany en destaquen els cursos següents:  
(clicant en els títols dels cursos accedireu a una informació completa)

[L'Art de Cuidar amb Paraules: Comunicació i Empatia per Transformar les Relacions Humanes](#) (30 hores)

Curs presencial impartit al [campus de Ciències de la Salut de la UdL a Lleida](#) (29 de juny al 3 de juliol) i al [Campus Universitari d'Igualada](#) (del 6 al 10 de juliol)

[Benestar 360°: Salut Integral i Empoderament Femení](#) (20 hores)

Curs presencial (campus de Cappont de la UdL), del 29 de juny al 3 de juliol

[Temes Controvertits en Salut: Aprèn a Reflexionar, Argumentar i Prendre Partit](#) (20 hores)

Curs en línia, del 29 de juny al 7 de juliol

[Joventut, Diversitat i Cohesió Social: La Donació de Sang i els Nous Reptes del Voluntariat](#) (6 hores)

Jornada presencial (campus de Cappont de la UdL), dia 3 de juliol

[Podem Ser Agents de Canvi Davant del Maltractament i la Violència Sexual Infantil?](#)

[Passem a l'Acció! \(15a Edició\)](#) (20 hores)

Curs presencial (campus de Cappont de la UdL), del 6 al 10 de juliol

[L'Abecé de l'Educació per a la Salut](#) (20 hores)

Curs en línia, de l'1 al 7 de juliol

[Benestar Mental i Cerebral a Partir dels Cinquanta](#) (20 hores)

Curs presencial (la Seu d'Urgell), del 13 al 17 de juliol

[Salut Psicològica: Estratègies per Millorar el Benestar](#) (20 hores)

Curs presencial (campus de Cappont de la UdL), del 29 de juny al 3 de juliol

[Primers Auxilis Psicològics](#) (20 hores)

Curs presencial (campus de Cappont de la UdL), del 29 al 3 de juliol

[La Figura del Psicòleg Perinatal: Prevenció en Salut Mental des de l'Embaràs, el Part i el Postpart](#) (20 hores)

Curs presencial (campus de Cappont de la UdL), del 6 al 10 de juliol

### [RELACIÓ COMPLETA DE CURSOS DE LA UNIVERSITAT D'ESTIU](#)

Per inscriure's, només cal entrar al web <http://estiu.udl.cat>, descarregar la butlleta d'inscripció i, un cop emplenada, enviar-nos-la per correu electrònic ([estiu@udl.cat](mailto:estiu@udl.cat)).

#### MÉS INFORMACIÓ I MATRÍCULES:

Universitat d'Estiu

<http://estiu.udl.cat>

[estiu@udl.cat](mailto:estiu@udl.cat)

973 70 33 90

