

TERÀPIES ECOGUIADES D'EXTREMITAT SUPERIOR EN ATENCIÓ PRIMÀRIA

El desenvolupament i presència casi generalitzada en l'Atenció Primària (AP) esta essent possible que es puguin realitzar procediments ecoguiats/ecoassistits como infiltracions, aspiracions o neteges, que milloren el desenvolupament clínic i professional de la Medicina Familiar.

Aquest curs de 32 hores està destinat a Metges de Família i residents amb nocions bàsiques de ecografia múscul-esquelètica, pretén donar a conèixer els avantatges que aporta el suport ecogràfic per realitzar infiltracions, minimitzant la possible iatrogènica i assegurant la diana terapèutica, a més a més de ser capaços de consolidar nous procediments que fins ara no eren factibles, sense l'accessibilitat que ens permet aquesta tècnica.

Ha de permetre ampliar el número de professionals que tenen un coneixement de la tècnica, per poder augmentar la capacitat resolutiva a l'Assistència Primària al nostre sistema sanitari, en que el maneig i el tractament de la patologia múscul-esquelètica que són d'alta prevalença i que porta associada gran morbiditat. D'aquesta manera es podrà millorar l'ordenament de la demanda d'intervencionisme ecoguiat als centres d'Atenció Primària fomentant aquesta resolució en aquest primer nivell quant la patologia es detecta i comporta poca evolució i així disminuir les derivacions a traumatologia i rehabilitació amb la següent disminució de les llistes d'espera i moltes vegades cronificació d'algunes patologies.

Objectius Generals

- ✓ Conèixer les indicacions i contraindicacions dels procediments ecoguiats.
- ✓ Adquirir les habilitats per realitzar tècniques intervencionistes ecoguiades, en les patologies més freqüents de la extremitat superior.

Objectius específics:

- ✓ Conèixer l'anatomia ecogràfica de les estructures més rellevants de la extremitat superior.
- ✓ Confirmació ecogràfica de diagnòstics tributaris de intervencionisme.
- ✓ Planificació de les tècniques: camp i via d'abordatge.
- ✓ Execució de la tècnica.
- ✓ Coneixement de farmacopea i material fungible a utilitzar.
- ✓ Coneixement de les complicacions i contraindicacions de la tècnica.
- ✓ Familiarització amb la botonera per aconseguir imatges de qualitat.

➔ **Les dates en les que es portarà a terme la formació son les següents:**

30 NOVEMBRE 2024- 6,7 y 8 MARÇ 2025

La activitat es durà a terme a les instal·lacions del Col·legi de Metges de Lleida, excepte el dia 8 de març que es farà a les instal·lacions de la Universitat de Lleida.

La inscripció al curs es farà mitjançant un enllaç a la web del Col·legi de Metges.

DOCENTS:

- **Dra. Marta Bonjorn Martí.** Traumatòloga en Unitat de la Mà i Extremitat Superior Servei COT de l' HUAV.
- **Dr. Pau Forcada Calvet.** Traumatòleg Responsable d' Unitat de Cirurgia de la Mano i Extremitat Superior Servei COT del HUAV.
- **Dr. Ramon Mur Garcés.** Metge de Família, Ecografia Clínica i procediments eco guiats en CAP Eixample
- **Dr. Amer Mustafá Gondolbeu.** Traumatòleg en Unitat de la Mà i Extremitat Superior Servei COT de l' HUAV.
- **Dr. José Maria Palacín Peruga.** Metge de Família, Ecografia Clínica y procediments eco guiats en CAP Onze de Setembre.

DIA 1

08.30 – 9:00h Presentació, recollida de documents i introducció al curs.

09:00 - 11:00 h Generalitats: botoneria, sondes, patrons ecogràfics múscul-esquelètics. Metodologia infiltrativa, descripció de material i fàrmacs. Registres i codificació.

DIA 2

08:30 – 10:30h Teoria (Anatomia de l'espatlla) i metodologia d'exploració ecogràfica.

15:30-16:30h Repàs sonoanatomia i examen pràctic sonoanatomia.

10:30-10:45h Pausa – cafè.

16:30-18:00h Pràctiques de infiltracions abordatges sobre peces humanes crioconservades.

10:45-11:45h Repàs anatòmics amb peces preparades.

18:00-18:15h Pausa i cafè.

11:45-13:00h Sonoanatomia y sistemàtica exploratòria amb models humans. Pràctiques assistides.

18:15-19:15 Teoria: Patologia i abordatges de la cara posterosuperior de l'espatlla, Tendó infraespinos, articulació acromioclavicular, articulació glenohumeral i escotadura supraescapular. Casos clínics.

13:00-14:00h Teoria: patologia y abordatges a la cara interior: Tendinitis, Tendinosis, Trencament (tipus), Bursitis, Capsulitis, Drenatges. Casos clínics.

19:15-20:30h Repasos sonanatomia i examen pràctic sonoanatomia.

14:00-15:30h Dinar

DIA 3	
08:30-10:30h Pràctiques d'abordatge sobre peces humanes crioconservades.	15:30-16:30 Sonoanatomia i sistemàtica exploratòria amb models humans. Pràctiques assistides.
10:30-10:45h Pausa – cafè.	16:30-17:30 Teoria Patologia: epicondinitis medial, lateral, bursitis olecreaniana i patologia de l'articulació del colze. Casos clínics.
10:45-13:15h Teoria: anatomia del colze, metodologia d'exploració ecogràfica.	17:30-17:45h Pausa i cafè.
13:15-14:00h Repàs anatòmic amb peces separades.	17:45-19:00h Repàs sonoanatomia i examen pràctic sonoanatomia colze.
14:00-15:30h Dinar	19:00-20:30h Pràctiques d'infiltració de colze sobre peces humanes crioconservades.

DIA 4	
08:30-09:30 h Teoria: Anatomia del canell i els dits, metodologia de l'exploració ecogràfica.	14:00-15:30 Dinar.
09:30-10:30 h Repàs anatòmic amb peces preparades.	15:30-17:30 h Pràctiques d'infiltració a canell i dits sobre peces humanes crioconservades.
10:30-10:45 h Pausa – cafè.	17:30-17:45 h Pausa i cafè.
10:45-11:45 h Sonoanatomia i sistemàtica exploratòria amb models humans. Pràctiques assistides.	17:45-18:15 h Examen teòric.
11:45-12:45 h Repàs sonoanatomia i examen pràctic sono anatomia de canell i dits.	18:15-20:30 h Repàs i examen pràctic d'infiltracions
12:45-14:00 h Teoria patologia: tendinitis de De Quervain, rizartrosi, gangli sinovial, Síndrome del túnel carpià i dit en resort.	