

## **INSCRIPCIÓ:**

Per correu electrònic a l'adreça [mtsc@comll.cat](mailto:mtsc@comll.cat) Indicant a l'assumpte: **Inscripció Curs SON i TREBALL** i al cos del missatge heu de fer constar el vostre **nom complet i número de col·legiat**.

També directament a la seu col·legial.

La inscripció és gratuïta.

## **ASSISTÈNCIA:**

Necessària al 80% de les classes per a poder obtenir la certificació.



**CURS**

**SON i TREBALL**

**ORGANITZA**

**Secció col·legial de Metges Especialistes en Medicina  
del Treball del COMLL**

## OBJECTIUS:

Efectuar una revisió i actualització de les principals i més freqüents patologies del son. Aprofundir en l'abordatge d'aquestes trastorns en l'àmbit del treball i les seves repercussions sobre aquest. Conèixer els instruments de detecció i de tractament precoç. Establir pautes de derivació a l'especialista. els instruments de detecció i de tractament precoç. Valorar aquests trastorns i els seus tractaments amb especial incidència en relació a l'aptitud laboral. Conèixer els aspectes claus per al seguiment i l'adaptació laboral dels treballadors sensibles.

## DIRIGIT A:

Metges especialistes en Medicina del Treball. Col·legiats interessats en la matèria

## DATA I HORA:

El curs es desenvoluparà els dijous 24 d'octubre, 7 i 21 de novembre de 2019. En sessions de dues hores, de 18h. a 20h.

## LLOC:

Col·legi de Metges. Rambla d'Aragó 14 Pral. LLEIDA.

## PROFESSORAT:

**Dra. Marina Florés Paredes.** Metgessa especialista en Pneumologia. Metge adjunt a Hospital Montserrat/Vithas de Lleida, DOCTUS (Balaguer, Tàrraga i Tremp), Clínica Ponent i Institut del Son Dr Estivill i Dra, Roure a Lleida.

**Dra. Maite Sellart Altisent.** Psiquiatra. Hospital Universitari Santa Maria. Coordinadora Unitat Patologia Dual. Formadora MIR de Família. Lleida.

**Dra. Laura Samarà Piñol.** Doctora, metgessa especialista en Oto-rino-laringologia del Consorci Sanitari Alt Penedès – Garraf. Co-Coordinadora del grup interdisciplinari de Trastorn del son de Catalunya (SONCAT). Vocal de la Comisión de Roncopatia y Trastornos del sueño de la SEORL. Facultatiu ORL Centre Avantmèdic de Lleida

## PROGRAMA

Data	Contingut
24/10/2019	Presentació i organització del curs. Què és l'apnea del son. Clínica i Simptomatologia. Criteris diagnòstics. Escalles de severitat . Comorbiditat associada i factors de risc cardiovasculars. Tractament. CPAP i adaptació. Repercussió en l'àmbit del treball. Vigilància de la salut i retorn al treball Conductors professionals. Treball a torns. Síndrome d'Hipoventilació/Obesitat. CPAP+/-BIPAP.
07/11/2019	L'insomni, característiques clíniques i tractament. Ritme circadiari. Treball a torns i nocturn. Adaptació als horaris de treball i la seva repercussió a la salut. Patologia psiquiàtrica i turnicitat/nocturnitat. Vigilància de la salut, especial sensibilitat i criteris d'aptitud.
21/11/2019	Trastorns respiratoris del son i via aèria superior. El paper actual de l'ORL. Exploració, diagnòstic i tractament més enllà de la CPAP.