

# CURSO: ACTUALIZACIÓN EN URGENCIAS ALERGOLÓGICAS (EN LÍNEA)

## PRESENTACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DEL CURSO:

Hasta hace unos años la Alergología apenas se estudiaba en los planes formativos de Medicina, lo que nos ofrece una oportunidad para mejorar los conocimientos sobre la patología alérgica, especialmente de quienes trabajan en el ámbito de las Urgencias y la Atención Continuada y que se enfrentarán a procesos alérgicos agudos, los cuáles requieren un diagnóstico y tratamiento rápido y preciso.

La prevalencia de las enfermedades alérgicas a nivel mundial no cesa de aumentar, estimándose que entre el 30 y el 40% de la población se encuentra afectada por alguna de ellas. En España, las cifras son similares: una de cada cuatro personas padece algún tipo de trastorno alérgico. El aumento de la temperatura y la mayor contaminación atmosférica están provocando variaciones al alza en las concentraciones atmosféricas de pólenes, el número de insectos y la prevalencia de hongos asociados a las enfermedades alérgicas, por lo que es plausible que el número e intensidad de los casos se incrementen en el futuro.

Estas patologías combinan su carácter crónico con la aparición de exacerbaciones o brotes agudos; y para su control es tan necesario el diagnóstico preciso y la instauración de tratamientos a largo plazo como un adecuado manejo de las exacerbaciones de las enfermedades alérgicas. El manejo agudo de la enfermedad alérgica no consistirá sólo en el uso de farmacoterapia, sino también en la educación sanitaria sobre hábitos que permitan llevar una vida libre de episodios el mayor tiempo posible.

Con la realización de este curso esperamos que los alumnos recuerden, afiancen y completen sus conocimientos previos sobre las enfermedades alérgicas, especialmente en los aspectos referidos a las exacerbaciones de las mismas, mejorando así la atención a los pacientes alérgicos, cuya vida puede estar en riesgo cuando presentan una agudización de su enfermedad de base.

## ORGANIZACIÓN DEL CURSO:

El curso tiene una duración de 40 horas lectivas y se imparte totalmente *on-line*, a través de una plataforma de *e-learning*. La evaluación se realiza mediante la lectura y visualización de más del 90% de los contenidos y la superación de un examen tipo test de opción múltiple con una única respuesta correcta.

El hecho de impartir este curso *on-line* mediante una plataforma *e-learning* permite el acceso a sus contenidos en el momento más adecuado para el alumno, sin estar sujeto a los horarios de los cursos tradicionales con clases presenciales. Para suplir una de las principales fortalezas de los cursos presenciales, es decir, el contacto directo con el profesor, utilizaremos los foros, en los que los alumnos pueden exponer sus dudas, que podrán ser contestadas por los otros alumnos del curso y por los profesores, respondiendo con la mayor celeridad posible.

La plataforma de *e-learning* que utilizaremos es muy intuitiva, con una fácil navegación en la misma para el alumno. Si ustedes disponen de una plataforma de *e-learning* propia podemos adaptar nuestros contenidos a la misma sin ningún problema.

## TEMARIO DEL CURSO:

1. INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA ALÉRGICA.
2. ASMA BRONQUIAL Y AGUDIZACIÓN DE ASMA BRONQUIAL.
3. URTICARIA Y ANGIOEDEMA.
4. ANAFILAXIA.

## OBJETIVOS:

### OBJETIVO GENERAL:

Actualizar los conocimientos sobre la crisis de asma bronquial, la urticaria, el angioedema y la anafilaxia; para mejorar el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de estos cuadros.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- 1) Resumir las células y mediadores implicados en la respuesta alérgica.
- 2) Enumerar los diferentes tipos de hipersensibilidad.

- 3) Exponer la clasificación de la crisis de asma bronquial según su gravedad.
- 4) Enumerar los diferentes tratamientos disponibles para la crisis de asma bronquial.
- 5) Sintetizar el algoritmo de tratamiento de la crisis de asma bronquial.
- 6) Definir la urticaria aguda, la urticaria crónica y el angioedema.
- 7) Identificar las causas más frecuentes de urticaria aguda, urticaria crónica y de angioedema.
- 8) Detallar las diferentes pruebas complementarias que podemos utilizar en el diagnóstico de la urticaria y del angioedema.
- 9) Indicar los tratamientos disponibles para el tratamiento de la urticaria y del angioedema.
- 10) Describir los mecanismos fisiopatológicos de la anafilaxia.
- 11) Mostrar las principales causas de anafilaxia.
- 12) Identificar las manifestaciones clínicas que determinan el cuadro de anafilaxia.
- 13) Especificar el tratamiento de elección en la anafilaxia y los tratamientos de segunda línea.
- 14) Prevenir las recurrencias de anafilaxia.
- 15) Indicar el manejo del paciente que ha sufrido una anafilaxia tras el alta de urgencias.

## RESPONSABLE DEL CURSO:

- Dr. Ramón Rodríguez Pacheco.
  - Doctor en Medicina. Facultativo Especialista en Alergología.
  - Adjunto de la Unidad de Alergología. Hospital General Universitario de Elda.
  - E-mail: [ramonrodriguezpacheco@gmail.com](mailto:ramonrodriguezpacheco@gmail.com)