

TERAPIAS ECOGUIADAS DE EXTREMIDAD SUPERIOR EN ATENCIÓN PRIMARIA

El desarrollo y presencia casi generalizada en la Atención Primaria (AP) esta siendo posible que se puedan realizar procedimientos ecoguiados/ecoasistidos como infiltraciones, aspiraciones o aseos, que mejoran el desarrollo clínico y profesional de la Medicina Familiar.

Este curso de 32 horas está destinado a Médicos de Familia y residentes con nociones básicas de ecografía músculo-esquelética, pretende dar a conocer las ventajas que aporta el soporte ecográfico para realizar infiltraciones, minimizando la posible iatrogénica y asegurando la diana terapéutica, además además de ser capaces de consolidar nuevos procedimientos que hasta ahora no eran factibles sin la accesibilidad que nos permite esta técnica.

Debe permitir ampliar el número de profesionales que tienen un conocimiento de la técnica, para poder aumentar la capacidad resolutive en la Asistencia Primaria en nuestro sistema sanitario, en el que el manejo y el tratamiento de la patología músculo-esquelética que son de alta prevalencia y que lleva asociada gran morbilidad. De esta forma se podrá mejorar el ordenamiento de la demanda de intervencionismo ecoguiado en los centros de Atención Primaria fomentando esta resolución en este primer nivel cuando la patología se detecta y comporta poca evolución y así disminuir las derivaciones a traumatología y rehabilitación con la siguiente disminución de las listas de espera y en muchas ocasiones cronificación de algunas patologías.

Objetivos Generales

- ✓ Conocer las indicaciones y contraindicaciones de los procedimientos ecoguiados.
- ✓ Adquirir las habilidades para realizar técnicas intervencionistas ecoguiadas, en las patologías más frecuentes de la extremidad superior.

Objetivos específicos:

- ✓ Conocer la anatomía ecográfica de las estructuras más relevantes de su extremidad superior.
- ✓ Confirmación ecográfica de diagnósticos tributarios de intervencionismo.
- ✓ Planificación de las técnicas: campo y vía de abordaje.
- ✓ Ejecución de la técnica.
- ✓ Conocimiento de farmacopea y material fungible a utilizar.
- ✓ Conocimiento de las complicaciones y contraindicaciones de la técnica.
- ✓ Familiarización con la botonera para conseguir imágenes de calidad.

➤ Las fechas en las que se llevará a cabo la formación son las siguientes:

30 NOVIEMBRE 2024- 6,7 y 8 MARZO 2025

La actividad se llevará a cabo en las instalaciones del Colegio de Médicos de Lleida, excepto el día 8 de marzo que se realizará en las instalaciones de la Universidad de Lleida.

 ***La inscripción al curso se realizará mediante un enlace a la web del Colegio de Médicos.***

DOCENTES:

- Dra. Marta Bonjorn Martí. Traumatóloga en Unidad de la Mano y Extremidad Superior Servicio COT del HUAV.
- Dr. Pau Forcada Calvet. Traumatólogo Responsable de Unidad de Cirugía de la Mano y Extremidad Superior Servicio COT del HUAV.
- Dra. Ramon Mur Garcés. Médico de Familia, Ecografía Clínica y procedimientos eco guiados en CAP Eixample
- Dr. Amer Mustafá Gondolbeu. Traumatólogo en Unidad de la Mano y Extremidad Superior Servicio COT del HUAV.
- Dr. José Maria Palacín Peruga. Médico de Familia, Ecografía Clínica y procedimientos eco guiados en CAP Onze de Setembre.

08:30 - 9:00h Presentación, recogida de documentos e introducción en el curso.

09:00 - 11:00 h Generalidades: botonería, sondas, patrones ecográficos músculo-esqueléticos. Metodología infiltrativa, descripción de material y fármacos. Registros y codificación.

DÍA 2

08:30 - 10:30h Teoría (Anatomía del hombro) y metodología de exploración ecográfica.

10:30-10:45h Pausa - café.

10:45-11:45h Repaso anatómico con piezas preparadas.

11:45-13:00h Sonoanatomía y sistemática exploratoria con modelos humanos. Prácticas asistidas.

13:00-14:00h Teoría: patología y abordajes en la cara interior: Tendinitis, Tendinosis, Rotura (tipo), Bursitis, Capsulitis, Drenajes. Casos clínicos.

14:00-15:30 Almuerzo.

15:30-16:30h Repaso sonoanatomía y examen práctico sonoanatomía.

16:30-18:00h Prácticas de infiltraciones abordajes sobre piezas humanas crioconservadas.

18:00-18:15h Pausa y café.

18:15-19:15 Teoría: Patología y abordajes de la cara posterosuperior del hombro, Tendón infraespinos, articulación acromioclavicular, articulación glenohumeral y escotadura supraescapular. Casos clínicos.

19:15-20:30h Repasos sonanatomía y examen práctico sonoanatomía.

DÍA 3

08:30-10:30h Prácticas de abordaje sobre piezas humanas crioconservadas.

10:30-10:45h Pausa - café.

10:45-13:15h Teoría: anatomía del codo, metodología de exploración ecográfica.

13:15-14:00h Repaso anatómico con piezas separadas.

14:00-15:30h Almuerzo

15:30-16:30 Sonoanatomía y sistemática exploratoria con modelos humanos. Prácticas asistidas.

16:30-17:30 Teoría Patología: epicondinitis medial, lateral, bursitis olecreanía y patología de la articulación del codo. Casos clínicos.

17:30-17:45h Pausa y café.

17:45-19:00h Repaso sonoanatomía y examen práctico sonoanatomía codo.

19:00-20:30h Prácticas de infiltración de codo sobre piezas humanas crioconservadas.

DÍA 4

08:30-09:30 h Teoría: Anatomía de la muñeca y los dedos, metodología de la exploración ecográfica.

09:30-10:30 h Repaso anatómico con prendas preparadas.

10:30-10:45 h Pausa - café.

10:45-11:45 h Sonoanatomía y sistemática exploratoria con modelos humanos. Prácticas asistidas.

11:45-12:45 h Repaso sonoanatomía y examen práctico sueño anatomía de muñeca y dedos.

12:45-14:00 h Teoría patología: tendinitis de De Quervain, rizartrosis, ganglio sinovial, Síndrome del túnel carpiano y dedo en resort.

14:00-15:30 Almuerzo.

15:30-17:30 h Prácticas de infiltración en muñeca y dedos sobre piezas humanas crioconservadas.

17:30-17:45 h Pausa y café.

17:45-18:15 h Examen teórico.

18:15-20:30 h Repaso y examen práctico de infiltraciones